

樂耕園 綠色生活關愛行動

樂耕園消息發放 2016 年 11 月 3 日

“樂耕園綠色生活關愛行動”於2016年11月2日舉行，是一個為長者提供綠色生活及表達關愛的項目。是次服務對象是居於『黃大仙嗇色園可蔭護理安老院』內的長者院友。當天活動由樂耕園名譽主席吳捷鐘先生、主席麥振芳太平紳士率領一眾樂耕園團隊成員，親臨院舍進行探訪，身體力行，為各院友們獻上關懷及溫暖。『樂耕園』準備了一批新鮮的生菜和小白菜送予院舍內的長者們享用。希望新鮮蔬菜能為他們帶來健康的體魄。



吳捷鐘先生向各長者發表關懷的問候



吳捷鐘先生、麥振芳太平紳士代表樂耕園向院友送上新鮮生菜及小白菜



生菜

清熱安神、清肝利膽、具養胃的功效。適宜胃病、維生素C缺乏者、高膽固醇、神經衰弱者及肝膽病患者食用。



小白菜

具有清熱除煩、行氣祛瘀、消腫散結、通利胃腸等功效。一般人群均可食用。



於是次活動中，大部份長者須依靠輪椅或手杖代步，影響了他們的日常活動空間，終日多留在院舍內，生活漸變得枯燥乏味，有見及此，在今次探訪活動當中，我們同時舉辦了一場有機種植班，由專業種植導師即場教導長者如何種植蔬菜，讓長者在種植過程中，接觸與感受簡單的綠色生活，從中享受耕種的樂趣，令他們體會到自己並沒有被社會遺忘，在整個過程中，祈望將滿滿的愛心及關懷慢慢地傳遞入他們的「身、心、靈」內，讓帶點秋意的11月份添樂送暖。



吳捷鐘先生及米國華總幹事非常關心長者的院舍生活情況



院友們與樂耕園一眾團隊成員齊齊合照

總幹事後記

- 我在零三至零四年間開始與可蔭護理安老院介紹長者綠色生活項目的活動及有關的合作。今天看到樂耕園在院內露台上建立的有機種植園及院方將有機種成為全院友的一項常規活動，我感到很開心。因為長者參與種植活動，他們得到適量的運動，提升健康和加強眼、手腕和手臂的協調，同時可加強個人的認知能力，增加正面情緒的感受、成功感和提升快樂指數，亦可享受種植的成果和各院友一同開心享用自家種出的菜。
- 我將在數月後，會再到院舍探望一位認識多年的院友(院友都稱呼他隊長)，我祝願他每天都有康復的進步，能夠帶領更多院友日常照顧栽種的菜。

米國華

2016年11月3日