

創會會長

劉華森博士

GBS, OBE, LLD,

DBA, JP

名譽會長

李宗德博士

GBS, OStJ, JP

名譽副會長

陳錦明先生

方傑華先生

陳永權先生

劉文邦先生

名譽顧問

沈鍊英教授

曾嘉麗女士(法律)

名譽主席

吳捷鐘先生

主席

麥振芳太平紳士

執行委員會成員

林筱魯太平紳士

李兆銓先生

盧萃霖先生

伍展明先生

黃珍妮女士

黃錦霞女士

羅丹玲女士

總幹事

米國華先生

「樂耕園-賽馬會長者綠色生活項目」

2015/2016 報告

樂耕園總幹事

米國華

29/10/2016

樂耕園-賽馬會長者綠色生活項目 (2015-2016)

樂耕園在 2013 年至 2015 年在黃大仙區內開始推行「樂耕園-賽馬會長者綠色生活項目」，深受長者歡迎，首兩年項目直接服務了約 27,000 位長者，而高達 76,000 人曾閱覽路演(公眾教育)。與樂耕園合作進行各項活動的長者服務中心、學校、社區和居民組織及青年團體共 47 個。

樂耕園於 2015 年 4 月 1 日持續推行「樂耕園-賽馬會長者綠色生活項目」(本項目)，並將服務由

黃大仙區擴展至九龍城及深水埗區，以推動長者參與綠色生活。長者在每個家庭中影響力深遠，對推動綠色生活會是莫大的助力。現時計劃(2015-2018)由「香港賽馬會慈善信託基金」捐助，樂耕園主辦，社會福利署、黃大仙民政事務處、九龍城民政事務處、深水埗民政事務處、黃大仙區議會、深水埗區議會、九龍城區議會、香港科技大學、香港中文大學、香港浸會大學及香港房屋協會作為合辦機構，共同推行一系列長者及全民綠色活動。我在此感謝香港賽馬會慈善信託基金對項目的捐助及以上 11 個合辦機構提供的幫助和指導。



主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心·同步·同進 RIDING HIGH TOGETHER

合辦機構



黃大仙、九龍城、深水埗
民政事務處



黃大仙區議會



九龍城區議會



深水埗區議會



HONG KONG
HOUSING SOCIETY
香港房屋協會



香港科技大學



香港中文大學



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



社會福利署
Social Welfare Department

樂耕園-賽馬會長者綠色生活項目的主要活動如下：



項1 全球暖化及低碳講座、
項2 減碳節能工作坊



項3 參觀綠色生活教育及展覽中心



項4 綠色學遊



項5 有機耕種班



項6 家居種植班



項 7 綠色生活大使訓練班、
項 8 義工訓練計劃



項 9 公眾教育-綠色生活路演及展覽

本項目在 2015/2016 年度透過與 35 間的長者服務中心、日間護理中心及安老院及 38 個有長者會員的居民組織及機構的合作，直接服務 20,177 位長者，和向 57,777 人士進行公眾教育的路演。

	直接服務 長者人數 (項 1 至項 8)	閱覽路演人數 (公眾教育- 項 9)	合作長者中心 的數目	合作機構(有長 者會員)的數目
黃大仙	7,410	33,802	16	30
深水埗	7,183	11,885	11	6
九龍城	5,584	12,090	8	2
總計	20,177	57,777	35	38

在有機種植活動方面，本項目由在 2013 年度在黃大仙區建立了 5 個種植園，擴展到現時的深水埗和九龍城區。在 2015/2016 年度種植園的數目已增至共 11 個：

2013-2015 (樂耕園賽馬會種植園)	
黃大仙	樂耕園-賽馬會富山邨種植園
	樂耕園-賽馬會彩虹邨種植園
	耆色園主辦可蔭護理安老院-樂耕園賽馬會種植園
	龍翔官立中學-樂耕園賽馬會種植園
	真鐸學校-樂耕園賽馬會學校種植園
2015/2016(新建立的樂耕園賽馬會種植園)	
黃大仙	佛教孔仙洲紀念中學樂耕園-賽馬會種植園
	香港海事青年團-「有機香草種植園」
深水埗	樂耕園-賽馬會澤安邨種植園
	樂耕園-賽馬會石硤尾邨種植園
	九龍工業學校樂耕園-賽馬會種植園
九龍城	樂耕園-賽馬會樂民新村種植園

I. 耆色園主辦可蔭護理安老院-樂耕園賽馬會種植園特色：

- 位於安老院空中平台的園地，為院友參加有機耕種設置了種植園。
- 高身種植田，適合坐輪椅的院友種植。
- 種植成功率達 95%以上。



- II. 九龍工業學校-樂耕園賽馬會種植園
- III. 龍翔官立中學-樂耕園賽馬會種植園
- IV. 真鐸學校-樂耕園賽馬會學校種植園
- V. 佛教孔仙洲紀念中學-樂耕園賽馬會種植園

以上種植園特色：

- 位於學校內的種植園。
- 設置高身種植田箱及地面耕種田地供不同活動能力的長者選擇。
- 每星期有六天開放時段供參加者進入學校進行種植。
- 星期六及日提供自動淋水給種植田(佛教孔仙洲紀念中學)。
- 有「長幼共融耕種活動」讓學生、老師及長者一同參加，互相學習，互相尊重。



九龍工業學校-樂耕園賽馬會種植園



龍翔官立中學-樂耕園賽馬會種植園



真鐸學校-樂耕園賽馬會學校種植園



佛教孔仙洲紀念中學-樂耕園賽馬會種植園

- VI. 樂耕園-賽馬會樂民新村種植園
- VII. 樂耕園-賽馬會澤安邨種植園
- VIII. 樂耕園-賽馬會石硤尾邨種植園
- IX. 樂耕園-賽馬會彩虹邨種植園

以上種植園特色：

- 位於房署或房協的屋邨內，長者只需到屋企樓下就可以種植各種食用蔬菜。
- 幼稚園外設種植園更能讓家長幼兒放學後參觀(石硤尾邨種植園)
- 與聾人協進會合作首辦手語講解種植班(彩虹邨種植園)
- 設置約 1 米高的種植田箱，減少參加者彎腰打理種植的動作。
- 提供有志參加義務種植園助理工作的居民參加，協助樂耕園農夫打理種植園。義務工作者將獲交通津貼或優先參加種植班。



樂耕園-賽馬會樂民新村種植園



樂耕園-賽馬會澤安邨種植園



樂耕園-賽馬會石硤尾邨種植園



樂耕園-賽馬會彩虹邨種植園

IIX. 樂耕園賽馬會富山邨種植園的特色：

- 用有機種植方式作為種植實踐。
- 30 個高身種植田箱，參加者不需要彎腰做種植，亦適合坐輪椅人士做種植工作。
- 設有香草中草藥植物區，種植示範(水稻、粟米及蕃薯等)的深田，種花區及育苗區。
- 每星期 7 天朝 8 晚 8 開放給參加者。
- 6 個垂直種植田作種瓜及攀藤植物。
- 可同時容納約 150 位種植參加者。
- 垂直綠化的綠牆配有自動滴灌系統。
- 城市耕種種植導師培訓的練習基地。



IIIX. 香港海事青年團-「有機香草種植園」特色：

- 主要種中草藥和香草，例如香茅、薄荷、火炭母、臭草等。
- 位於園區中，讓參加者已置身充滿綠色、有鳥語花香的感覺。
- 中草藥和香草育苗區。
- 示範種植深根類的農作物及攀藤類植物如蕃茄、苦瓜和翠玉瓜等。
- 供種植導師培訓的園地。



在 2015/2016 年度，有機耕種班成為本項目的一個特色活動，全年錄得超過 1000 位長者參加有機耕種班，參加人數比過去兩個年度有增長。此增長亦表達了長者對有機耕種班的喜愛及投入。

	2013-2015	2015/2016
參加有機耕種班的人數	兩年合共 1,429 (黃大仙區)	1,059 (黃大仙、深水埗、九龍城區)

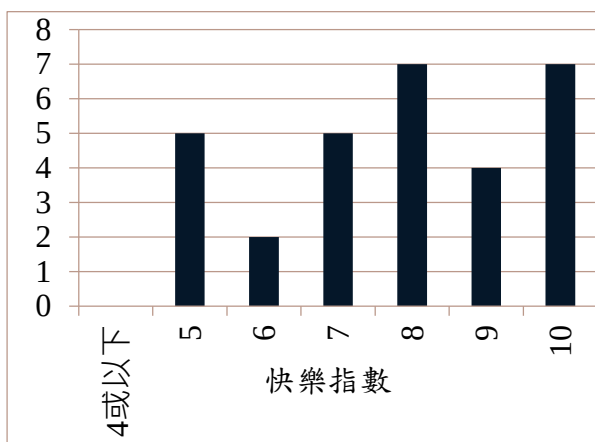
樂耕園相信長者參加有機耕種班得到以下四大好處：

1. 通過種植活動能提升長者的心靈更快樂和身體更健康。
2. 學習綠色生活和環保的概念。
3. 引導他們融入社區。
4. 鼓勵長者去學習。

與此同時，長者參加有機耕種班後的個人快樂指數(10 分為滿分)亦由 7.8 分提升至 8.3 分。

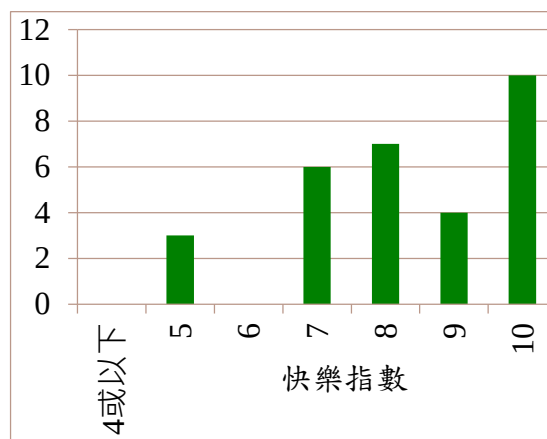
長者種植計劃的快樂指數調查報告(30 位長者接受調查)

參加種植班前



平均分數：7.8

參加種植班後



平均分數：8.3

進步分數:0.5

提升快樂指數的原因

提升快樂指數的原因	參加者人數
自信心得到提升	9
喜歡種植	25
能與參加者交流種植經驗	24
認識到新朋友	21
增進了種植知識	21
有收成	1
能為環保出一分力	11
享受與家人中起打理植物	11

「樂耕園-賽馬會長者綠色生活項目」至今得以順利運作，非常感謝香港賽馬會慈善信託基金的捐助和大力支持，亦要感謝黃大仙、深水埗、九龍城區內合共 73 個長者中心、地區組織、地區人士以及義工的合作和協助。樂耕園特此鳴謝以下合作學校、合作機構、長者服務中心、日間護理中心及安老院。

合作學校

✧ 佛教孔仙洲紀念中學	✧ 樂善堂王仲銘中學
✧ 龍翔官立中學	✧ 真鐸學校
✧ 保良局陳麗玲（百周年）學校	✧ 九龍工業學校
✧ 保良局陳南昌夫人小學	

合作機構

*排名不分先後

黃大仙區	
1. 富山居民協會	2. 彩虹邨白雪樓互助委員會
3. 琮富區居民促進會	4. 彩虹邨丹鳳樓互助委員會
5. 黃大仙富山邨富仁樓互助委員會	6. 彩虹邨翠瓊樓互助委員會
7. 黃大仙富山邨富禮樓互助委員會	8. 彩虹邨紫薇樓互助委員會
9. 黃大仙富山邨富信樓互助委員會	10. 彩虹邨紅萼樓互助委員會
11. 胡志偉區議員辦事處	12. 彩虹邨金漢樓互助委員會
13. 莫建榮區議員辦事處	14. 彩虹邨錦雲樓互助委員會
15. 沈運華區議員辦事處	16. 彩虹邨金碧樓互助委員會
17. 彩虹之友社	18. 彩虹邨金華樓互助委員會
19. 竹園邨互助協進會	20. 彩虹邨碧海樓互助委員會
21. 中華基督教禮賢會香港區會禮賢會彩雲綜合青少年服務中心	22. 彩虹邨綠晶樓互助委員會
23. 龍蟠苑（A-F座）業主立案法團	24. 曉暉花園業主會
25. 彩雲邨居民促進會	26. 香港房屋委員會
27. 新蒲崗居民聯會	28. 新蒲崗婦女協進會
29. 香港海事青年團	30. 樂齡女童軍
九龍城區	
1. 九龍婦女聯會有限公司	2. 中華婦女事業協會
深水埗區	
1. 深水埗婦女聯合會	2. 青暉婦女會
3. 深水埗婦女協會	4. 美孚婦女會
5. 九龍婦女聯會慧妍雅集婦女綜合服務中心	6. 九龍婦女聯會劉舜雯富昌互助幼兒中心暨婦女服務中心

合作長者服務中心/日間護理中心/安老院

*排名不分先後

黃大仙區	
1. 竹園區神召會彩雲長者鄰舍中心	2. 香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心
3. 竹園區神召會慈鳳長者鄰舍中心	4. 基督教復臨安息日會港澳區會新蒲崗長者鄰舍中心
5. 香港明愛東頭長者中心	6. 香港路德會社會服務處采頤長者中心
7. 嚮色園主辦可富耆英鄰舍中心	8. 伸手助人協會竹園北邨賽馬會老人之家
9. 嚮色園主辦可平耆英鄰舍中心	10. 香港佛教聯合會佛教正行長者鄰舍中心
11. 嚮色園主辦可聚耆英鄰舍中心	12. 嚮色園主辦可蔭護理安老院
13. 循道衛理楊震社會服務處彩虹長者綜合服務中心(金漢樓)	14. 循道衛理楊震社會服務處彩虹長者綜合服務中心(附屬中心)
15. 香港互勵會曹舒菊英老人中心	16. 循理會竹園耆樂會所
九龍城區	
1. 香海正覺蓮社佛教何黃昌寶長者鄰舍中心	2. 循道衛理楊震社會服務處愛民長者鄰舍中心
3. 香港互勵會鄭裕彤敬老中心	4. 香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心
5. 香港家庭福利會(九龍城)長者中心	6. 仁濟醫院吳王依雯長者鄰舍中心
7. 聖公會聖匠堂長者區中心	8. 紅磡佛香講堂羅陳楚思長者鄰舍中心
深水埗區	
1. 香港明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)	2. 救世軍南泰長者中心
3. 東華三院陳馮曼玲長者日間護理中心	4. 博愛醫院郭興坤長者鄰舍中心
5. 香港明愛明愛麗閣長者中心	6. 嚮色園可健耆英地區中心
7. 香港基督教女青年會誌寶松柏中心	8. 嚮色園可澤耆英鄰舍中心
9. 香港基督教服務處元州長者鄰舍中心	10. 鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心
11. 深水埗街坊福利會長耆鄰舍中心	

在建造及管理位於富山邨、彩虹邨、澤安邨及石硤尾邨的種植園，我要向香港房屋委員會致謝。特別是多謝屋邨辦事處在選址及管理上提出的建議。

最後，我要多謝黃大仙、深水埗和九龍城區的區議員在過去一年多向本人提出的意見和協助。我亦要多謝關心我們項目的立法會議員、地區領袖及各方好友。我衷心希望你們繼續支持我們項目的工作。

樂耕園總幹事

米國華

29/10/2016