

樂耕園市區農場

2016/17 報告



樂耕園自成立以來，以致力發展環保事業、開展有機種植項目和「樂耕園市區農場」為宗旨。在過去五年多，本人與麥振芳主席以謙卑的學習態度，拜訪多個團體：漁農自然護理署、有機農友會、香港農業聯合會、友好的有機農友、香港有機資源中心、香港中文大學、香港科技大學、香港綠色建築議會等，研習市區種植的方法。2014年，我曾在一個20多萬呎的有機農場做了10天實習，同年本人和麥主席成為香港農業聯合會的董事及會務顧問，認識了很多農業界的專業朋友，從中交流了許多務農的心得。

由於香港回歸，1998年後中國內地廉價農產品可無限額地大量輸入香港，香港農業因此而日漸式微。根據漁農自然護理署2015-16年報，現時全港的農地只有約6.9平方公里，主要集中在新界北，真正務農人口也只有約4,300人。近年，香港市民對本地農業未來發展的觀感有些轉變，對農業發展可帶來的正面價值有更大認同。在《二零一六年施政報告》中，政府決定落實新農業政策，主要措施包括設立農業園；探討設定農業優先區的可行性；成立5億元的「農業持續發展基金」；加強支援和協助農民增值，為產品進行市場推廣及建立品牌；以及發展與農業相關的休閒和教育活動。

樂耕園一直響應推廣種植作為一項老少咸宜、促進身心靈健康的活動。從2010年至2018年，本會得到香港賽馬會慈善信託基金、香港科技大學生態園、黃大仙和觀塘區議會撥款，黃大仙工商聯會的捐助，以及樂耕園本身的資源，我們開始設立「樂耕園市區農場」，並在九龍城、深水埗、黃大仙、觀塘及將軍澳向長者及居民提供先導「樂耕園市區農場」耕種服務。至今，我們在公共屋邨、學校和安老園的公共場地共設置了21個「樂耕園市區農場」（兩個仍在設計中），並為長者和公眾人士組織了耕種活動，例如有機耕種實習班、家居種植班、參觀註冊有機農場、家居和有機耕種的路演和展覽、配以綠色生活去宣揚市區種植的公眾意識。這些活動對市民來說確實是非常受歡迎。種植班超額報名，特別是女性長者熱心和積極參與活動。有些參加者成為非常能幹的義工，他們花了日子去管理農田。隨著社區的「市區農場」需求增加，我們計劃不斷擴大市區農地的範圍，通過申請土地和空間去建立更多的「市區農場」。

樂耕園於2013起推行「樂耕園-賽馬會長者綠色生活項目-長者耕種計劃」，在黃大仙至九龍城及深水埗區，以推動長者參與綠色生活，並舉行有機耕種班、家居種植班、水仙種植班等，在市區推動綠色生活。自「樂耕園市區農場」開始至今，透過研究和調查，肯定了項目對香港社會作出很大貢獻和價值，特別是參加有機耕種班的市民能提升快樂指數和更健康。在2013年4月至2017年3月合共有超過7,000人參加「樂耕園有機耕種實習班」。亦有約11,000人參與過「樂耕園家居種植班」。

樂耕園積極邀請政府部門、公私營團體、學校、屋苑、安老院和有心人士能出錢出力，撥出土地支持「樂耕園市區農場」項目，讓市區種植的好處普及至全港。香港農業聯合會邀請我為其特刊寫了一篇名為「市區農場：使香港人更快樂健康」的文章，闡述了我在發展「樂耕園市區農場」的工作點滴、心得、感受和展望，現在與大家分享..... 希望大家繼續支持樂耕園推動「樂耕園市區農場」的發展工作，同時我亦將香港綠色建築議會2017報告內的有關樂耕園市區農場的報導也予大家分享。最後，我歡迎你多了解我們的工作，如有興趣，請聯絡本人。

2017年6月20日
樂耕園總幹事米國華
電郵:jenson.mai@mhg.org.hk
Whatsapp:9054 5017

樂耕園—社區種植園的分類

1. 公共屋邨

樂耕園-賽馬會富山邨種植園



樂耕園-賽馬會彩虹邨種植園



樂耕園-賽馬會樂民新邨種植園



2. 學校

樂善堂王仲銘紀念中學-
樂耕園賽馬會種植園



龍翔官立中學-樂耕園賽馬會種植園



九龍工業學校-樂耕園賽馬會種植園



佛教孔仙洲紀念中學-
樂耕園賽馬會種植園



3. 農地式

香港科技大學生態園



真鐸學校-樂耕園賽馬會種植園



4. 安老院

嗶色園主辦可蔭護理安老院



松悅園



5. 私人屋苑

樂耕園-曉暉花園種植園



6. 青少年制服團體

香港海事青年團-「有機香草種植園」



7. 樂耕園 780 種植園



模擬設計圖片*

8. 導師訓練「樂耕園市區農場」



*註：此圖片於雅虎網站下載取得



「市區農場」：使香港人更快樂健康

米國華工程師
南澳大學工商管理碩士
香港理工大學院士
樂耕園總幹事
jenson.mai@mhg.org.hk



20/04/2107

我自八十年代初一直從事船機和大型機械的生產、行政及管理、銷售、市場和產品發展，技術轉移和高層管理等工作。從 2008 年開始我從事環保工程師及顧問的業務。在 2009 年並擔任環保慈善團體義務總幹事，直至 2016 年 4 月成為全職總幹事，全力推廣和進行一系列的環保節能項目及「市區農場」發展的項目。

「我作為專業工程師，起初是不懂農場，種植和管理的「市區農場」

在 2010 年，我開始管理在香港科技大學「生態園」15 幅種植田的社區耕種計劃，學到粗淺的耕種技術。懷著戰戰兢兢和謙卑的心情帶著團隊，由 2013 年至 2017 年在賽馬會和區議會的捐助下，於黃大仙、深水埗、九龍城、觀塘和西貢區，合共設計、建造和管理 18 個「市區農場」，每年可提供超過 3,000 多名市民參加有機耕種實習班。我從 7,000 多位參加過有機種植實習班的學員當中的 200 人了解到有機耕種，提升了他們的快樂指數和使他們身心更健康。

設計「市區農場」的理念

- ◇ 讓參加「市區農場」“有機耕種實習班”的市民能夠在市區找到一片綠洲(與新界農場一樣)獲得耕種的樂趣、更健康和提升快樂指數。
- ◇ 教育市民大眾、學生和青少年認識耕種，特別是保護環境和蔬果安全食用的「有機耕種」。
- ◇ 做好「市區農場」，讓香港(特別是東九龍)未來發展成”智能城市”作出點點貢獻。
- ◇ 結合香港農場的力量，發展「市區農場」，提升香港農場的生產力和質量，供應安全健康的瓜果菜給香港市民。



新界「有機農場生菜田」種植的生菜，是否可以搬到市區農場？



樂耕園 - 賽馬會樂民新村種植園，每年提供約 650 人參與有機耕種實習

有甚麼耕種技術去營運「市區農場」

我親自走訪了香港農業聯合會會員、有機農友會、漁農自然護理署、康文署負責的農圃計劃辦公室、有機資源中心、菜聯社和多個有機農場和種植導師及朋友，加上我曾在一個 20 多萬呎的農場的 10 天實習，尋找建立「市區農場」所需的耕種技術、設備和管理模式。

我個人總結以下五點後，比較傾向將「市區農場」先打做成為社區種植和綠化社區的方向：

1. 未有一個全面成功管理和持續運作的「市區農場」模式。
2. 缺乏「市區農場」的種植科學數據和經驗。
3. 「市區農場」仍在起步點。
4. 未有資深的農友和投資者計劃投資開設「市區農場」(水耕除外)
5. 「市區農場」在首階段較適合為社區種植和綠化活動。

在種植技術上，現時流行的有機耕種是非常適合「市區農場」。甚至由漁農自然護理推廣的嶄新的瓜果，如西瓜和五色的椰菜花種植方法都可應用於「市區農場」上。



筆者多謝漁護署農業主任向耕種導師的指導



筆者和樂耕園耕種導師在有機農場學習

我在發展「市區農場」的工作感受

我在參加「市區農場」的發展工作上，感覺非常特別，因為從“無”變“有”（已建立 18 個市區農場）的過程中，我需要(1)大量急速和謙卑地學習；(2)尋找適合的「市區農場」園地的大挑戰；(3)解決各項問題和障礙的苦與樂；(4)協調政府部門、管理公司、居民團體和伙伴團體；(5)尋求種植老師和顧問；(6)近期擔任「社區/學校種植導師訓練班」的課程總監。以上六項對我都是極具挑戰和非常獨特的經驗。我感恩能夠完成以上工作。



筆者和綠田園基金總幹事劉婉儀小姐交流
建造市區農場的困難



安老院的高身種植盆

我的摯愛的「市區農場」和個人願望

我很喜歡樂耕園的 18 個「市區農場」，特別喜歡其中一個在黃大仙區的護理安老院內的「市區農場」。農場位於空中平台，用了 12 個高身種植盆（長者可站立身體去打理植物而不需要彎腰），提供約 60 名院友參加有機耕種實習班，每班為期三個月。我最開心是看到有機耕種班的正副組長將 88 棵種出的生菜，交到院方廚師做出全院約 280 位院友共同分享的美食 - 「生菜魚肉湯」。我近期(2017 年 2 月)到訪以上安老院感到更開心和感到很滿足，因為院方已將「有機種植實習班」安排為院內一個常規活動！

我個人的願望是把「有機種植實習班」介紹和推廣給全港的老人院和護理安老院，使參加者可以享受人生和綠色生活、增加滿足感，提升快樂指數、更健康和安享晚年。我誠意邀請各位業界的的朋友、有心人士和政府，大力支持「市區農場」的發展項目，並成為香港農業發展的一個主要部份，將「市區農場」和「香港現有的農場」安全健康的農產品帶給全香港市民，使市民更快樂健康！

*此文章刊於香港農業聯合會第二屆董事會特刊頁 123 及頁 124

HONG KONG REPORT

On the State of Sustainable
Built Environment

2017

Published by



Publish on the occasion of

COMMUNITY ENGAGEMENT

General Green Building Education

Mission Healthy Greens - City Farming

How city farming makes Hong Kong people happier

With funding support from the Hong Kong Jockey Club and the District Councils of Wong Tai Sin and Kwun Tong, Mission Healthy Greens has, as of March 2017, designed, built and managed 18 City Farms in Kowloon and Tseung Kwan O, and directly educated

6,900 people in organic farming practices. City Farming demonstrably contributes great value and benefits to the community, in particular increasing the happiness and health of the participating farmers and greening the environment.



<http://www.mhg.org.hk/>



139 樂耕園 - 零馬會種植園

認證機構及號碼：
不適用

九龍
 鑽石山斧山道 171 號

電話：3153 4463
 傳真：3153 4465
 電郵：enquiry@mhg.org.hk
 網址：http://www.mhg.org.hk
 開放時間：星期一至六 (09:00-17:00)

青瓜 蕃薯

農場推介
 蕃薯、青瓜、番茄

番茄 (11-6月)	青瓜 (4-10月)
木瓜 (1-12月)	車厘茄 (11-6月)
蔬菜 (1-12月)	薑 (7-11月)
香草 (1-12月)	辣椒 (4-8月)
蕃薯 (1-12月)	

場主心聲
 樂耕園在市區多個地方提供多種不同有機耕種方式，讓大眾一同享受種植樂趣，推動綠色生活。

310

九龍

樂耕園 - 零馬會種植園

收費 備註
 租用設施 個人或團體均可 (需預約)
 小組活動 人數：上限 60 人

公共交通

鐵路
 於彩虹站下車後，從 C2 出口步行 10 分鐘至農場

巴士
 5 號線，往尖沙咀碼頭 / 灣仔總站 116 號線，往旺角魚涌 (祐民街) / 慈雲山 (中)
 於斧山道運動場站下車後，步行 5 分鐘至農場
 203E 號線，往九龍站 / 彩虹 於真輝學校站下車後，步行 5 分鐘至農場

綠色小巴
 33A 號線，往返海港花園 / 鑽石山站 小巴於斧山道站下車後，步行 5 分鐘至農場

活動和設施
 農地租耕：農場可協助打理
 農耕體驗活動：有機耕種班、中草藥及香草種植班

311

*此推介刊於蔬菜統營處及漁農自然護理署 - 2017 香港休閒農場指南 頁 310 及頁 311

樂耕園市區農場(有機種植園)地點

黃大仙區

1. 樂耕園 - 賽馬會富山邨種植園
2. 樂耕園 - 彩虹邨種植園
3. 樂耕園 - 賽馬會彩虹邨種植園
4. 龍翔官立中學 - 樂耕園賽馬會種植園
5. 真鐸學校 - 樂耕園賽馬會種植園
6. 佛教孔仙洲紀念中學 - 樂耕園賽馬會種植園
7. 嗇色園主辦可蔭護理安老院 - 樂耕園賽馬會種植園
8. 保良局陳南昌夫人小學及保良局陳麗玲(百周年)學校 - 樂耕園賽馬會種植園
9. 樂善堂王仲銘中學 - 樂耕園賽馬會種植園
10. 香港海事青年團 - 「有機香草種植園」
11. 松悅園耆逸護養院暨日間護理中心 - 樂耕園賽馬會種植園
12. 樂耕園 - 780 種植園 (設計中)

九龍城及深水埗區

13. 樂耕園賽馬會樂民新村種植園
14. 樂耕園賽馬會澤安邨種植園
15. 樂耕園賽馬會石硤尾邨種植園
16. 九龍工業學校 - 樂耕園賽馬會種植園
17. 中華基督教會基真小學-樂耕園賽馬會種植園
18. 保良局何壽南小學 - 樂耕園賽馬會種植園
19. 樂耕園 - 賽馬會麗閣邨種植園 (設計中)

觀塘區

20. 樂耕園 - 中華基督教會基順學校基順園圃種植園

西貢區

21. 香港科技大學生態園



樂耕園 Mission Healthy Greens

香港九龍豐盛街2號富山邨富信樓地庫二層7號室 www.mhg.org.hk

Room 7, LG2, Fu Shun House, Fushan Estate, 2 Fung Shing Street, Kowloon, Hong Kong

電話 Telephone no: (852) 3153 4463 傳真 Fax no: (852) 3153 4465 電郵 Email: enquiry@mhg.org.hk Whatsapp: 5405 2076