

# 樂耕園-賽馬會長者綠色生活項目

Mission Healthy Greens – Jockey Club Green Education Programme for the Elderly

樂耕園消息發放

2018 年 2 月 7 日

## 市區有機農場再展生機，長者園友齊享收割樂 樂民新村種植園收成記

2018 年 2 月 6 日，我們在樂民新村種植園見證 26 位香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心的長者三個月來參加有機耕種班的成果。除了最惹人注目的紫色、白色和橙色的椰菜花，還有葉菜類的白菜仔和芥菜，用作香料的中國芹菜和芫荽等等。親手落苗、淋水、施肥、捉蟲……老友記們眼看菜苗一日一日長大，直到今日親手收割，捧著親手種出的蔬菜的這一刻，大家都感到欣喜滿足。



四位婆婆站在自己親手種植的彩色椰菜花前信心十足、喜笑顏開



樂耕園義工黎女士（右一）正在跟園友一齊收割芥菜



三個月長成的有機紫、白、橙色椰菜花，引人注目

# 樂耕園-賽馬會長者綠色生活項目

Mission Healthy Greens – Jockey Club Green Education Programme for the Elderly

中心的長者多數居住在樂民新村，三個月前，他們參加了樂耕園有機耕種班，分成小組負責打理7個種植盆，學習用天然環保的方法種植健康蔬菜。在樂耕園認可有機耕種老師林金英（KY）的指引下，長者們在小小種植盆內間種上多種作物，充分利用空間之餘，亦令整個種植園倍添生機。這三個月的有機耕種體驗給長者們留下深刻印象，日常生活也因此增添了樂趣和滿足。在我們正在進行的「耕種快樂指數」調查研究中，大多數長者表示參與有機耕種現在已是他們日常生活中十分重要的一部分。



第一次上課學習落苗後長者學員與老師合影



樂耕園認可有機耕種老師  
林金英（右一）指導如何追肥



樂耕園認可有機耕種老師  
林金英（左一）指導如何移苗

我們要特別感謝香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心對樂耕園有機耕種班的傾力支持，以及冼藹雯姑娘的細緻安排和林佩儀姑娘的悉心指導。我們亦多謝房協樂民新村提供有機耕種場地及支持工作。

（樂耕園吉秋爽及米國華報導）

「樂耕園-賽馬會長者綠色生活項目」由賽馬會捐助，樂耕園賽馬會樂民新村種植園由樂耕園負責設計、建造和營運管理，開放給樂民新村及周邊長者居民體驗學習有機耕種。每一期種植班都安排經驗豐富的認可有機耕種導師全面指導，並為學員提供有機種子、有機菜苗、有機泥、有機肥料及有機農藥等。園友種出的瓜菜，在收成班後收割回家享用。