

香港科技大學

黃大仙樂活減碳節能社區(第二年)

活動通訊

參觀香港科技大學ECO-Park(生態園)有關減碳節能項目及
「碳中和，零排放」的設計及工作坊；
低碳節能之家考察及工作坊；
電影會

「李求恩紀念中學」參加「樂耕園」於2013年5月7日所舉行的香港科技大學生態園參觀活動，當日的活動包括參觀「樂耕園」的「低碳節能之家示範中心」，香港科技大學生態園和其校園，介紹多種節能技術，內容精彩豐富。參觀活動當日的成功，有賴於講解員游植祺先生出色生動的演講，從而令同學們對節能科技和綠色種植有更深入的了解。

該日活動分為四部份：

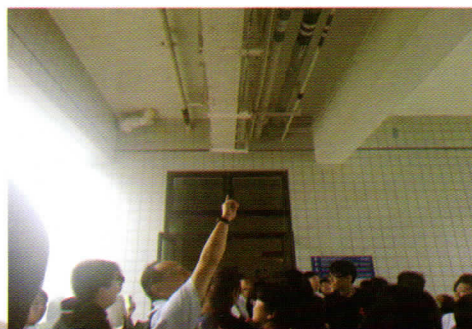
- (一) 電影「地球很美有賴你」觀賞會
- (二) 參觀「低碳節能之家示範中心」
- (三) 參觀香港科技大學生態園
- (四) 參觀香港科技大學的節能裝置及實務



同學們正聚精會神地觀看環保教育影片「地球很美有賴你」



講解員游植祺先生正為同學們講解洗手間的各種節能設備



游植祺先生講解天花板導管的作用



講解員游植祺先生向同學們講解有機耕種和各種農作物，並帶出綠色耕種的理念令同學更了解綠色耕種的益處

黃大仙樂活減碳節能社區(第二年)

「黃大仙樂活減碳節能社區」(第二年) 樂耕園 - 香港科技大學環保科學精英兩天課程： 「流浮山海洋環保綠色生態學遊」

香港科技大學及樂耕園在2013年7月2及3日合辦環保科學精英兩天課程，讓黃大仙區內47位學生了解本港海洋污染問題及保育的重要性。課程的第一天，同學前往流浮山上白泥進行戶外生態考察，觀察及認識野生蠔和自然生態，以及於泥灘抽取樣本，提升對海洋環保的意識。



同學抽取海水及野生蠔樣本



香港科技大學生命科學部的潘博士和研究員林先生講解紅樹林生態

完成上午的考察後，同學出發前往成記有機農場，認識有機耕作。農場農夫黃七娣女士向同學講解有機耕作方節能，以及進行工作坊。

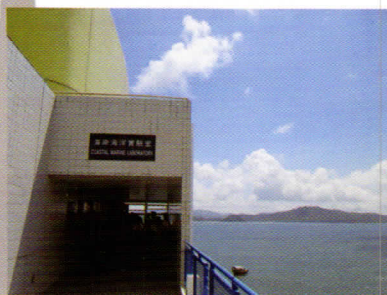


娣姐於耕地示範如何翻犁



同學參觀農場情況

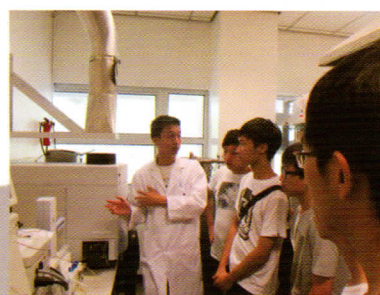
課程的第二天，同學前往科大參觀海岸海洋實驗室，以及進行海水及野生蠔樣本化驗，了解香港水質受污染的情況。



科大海岸洋實驗室



同學進行實驗



潘博士向同學介紹研究設備

黃大仙樂活減碳節能社區(第二年)

全球暖化及減碳講座或教育廊和減碳行動工作坊

樂耕園於二零一三年三月五日上午九時半假鑽石山靈糧堂幼稚園進行全球暖化及減碳講座。是次講座意義重大，演講者透過生動活潑的技巧，及有趣的遊戲來教育小朋友們環保意識，及減碳節能的重要性。

踏出環保教育工作的第一步，是從小朋友入手，灌輸他們正確的節能知識，讓這一份綠色意念流傳到下一代。

講座分為五個部分：

- (一) 全球暖化的演變
- (二) 卡通動畫播放
- (三) 電器運用與二氧化碳的關係
- (四) 歌唱時間
- (五) 問答環節及互動遊戲



講座地點：鑽石山靈糧堂幼稚園



蔡老師介紹各種電器的耗能程度，與二氧化碳的排放息息相關，並與小朋友們互相交流日常用電心得。



隨著歌曲「救救地球」的音樂播放，進行傳球遊戲。當音樂停止，手持球子的小朋友需要回答問題。

全球暖化及工作坊活動完滿結束，此活動給予小朋友一個寶貴機會學習環保節能、減碳的重要性。希望小朋友們能把環保信息，宣揚開去，使地球變得更美好。



講座開始，演講者蔡美鳳作簡單自我介紹，然後帶出主題—全球暖化及減碳，主要的元兇是「噸噸」，即二氧化碳。「噸噸」一詞令小朋友們感到新奇有趣，他們靜心聆聽，表現投入。



歌唱時間，蔡老師帶領小朋友們一起唱歌，歌詞內容圍繞著保護地球的信息。



在蔡老師帶領小朋友在歌唱完樂耕園作曲填詞的「救救地球」把整個活動帶至高峰後，蔡老師開始問答環節，手持球子的小朋友被老師們邀請出來，他們大多能運用知識回答有關環保節能的問題，表現機靈。

黃大仙樂活減碳節能社區(第二年)

完成實驗後，潘博士和林先生總結實驗的結果，更進一步講述水質受污染的程度、應對方法及學生在海洋環保方面的角色。

本會有幸邀請到香港浸會大學李家雯博士講解香港海洋生態及香港科技大學吳龍暉教授講解環保建築設計如何減碳節能，以及進行工作坊。



吳龍暉教授



李家雯博士

李博士從生物研究員的角度，講述香港珍貴的海洋生態、海洋環保政策及以個案探討本港保育的情況。她指出作為研究員應從客觀角度看待環境問題，例如科學數據及實地考察去評估生態價值。

上年度的環保科學精英班，吳教授向同學簡介綠色建築的概念以及基本知識，講解如何從建築方面著手，達到減碳節能。本年度，吳教授更深入探討綠色建築的認證計劃，以香港希慎廣場及丁屋的實際例子講解環保建築的設計。吳教授亦提出，在設計環保建築的同時，要提升居民生活質素，從各方面取得平衡。

在講座進行途中，本會項目主任米國華工程師帶領進行工作坊，檢視及總括兩天活動所得的重點，與同學討論保育海洋的建議。另外，潘博士、李博士和林先生對同學的建議作出評論，讓同學從不同持份者角度考慮海洋環保的重要性及可行性，更深入思考作為學生在海洋保育的角色。同學亦積極提出意見，當中包括港府與深圳政府合作，透過教育和宣傳減少海洋污染、在學校擔任環保先鋒向同學宣傳、研究以生物工程方法除去水中有毒物質等。



米國華工程師主持工作坊

最後，本會特此感謝所有參與的學校和師生，以及各位導師和講者。

參與學校：(排名不分先後)

龍翔官立中學

李求恩紀念中學

樂善堂王仲銘中學

彩虹邨天主教英文中學

感謝以下講者及導師的講解及協助：

香港科技大學生命科學部潘科博士、林鑑心先生

香港浸會大學生物學系李家雯博士

香港科技大學機械工程學系吳龍暉教授

「黃大仙樂活減碳節能社區」(第二年)

項目主任米國華工程師

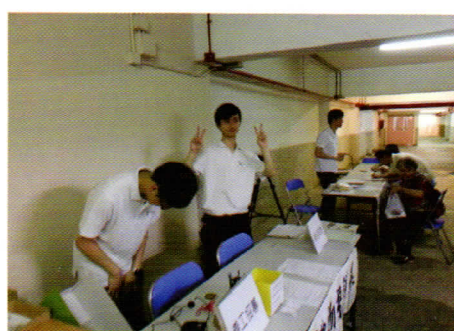
黃大仙樂活減碳節能社區(第二年)

「低碳節能之家示範中心開放日」

「樂耕園」於二零一三年五月二十五日星期六早上十時至下午六時舉辦「低碳節能之家示範中心開放日」活動，儘管當日天氣不穩，但仍然無阻市民的熱烈支持和工作人員的熱情，活動當日不單開放「低碳節能之家示範中心」供市民參觀，更有「樂耕園」的講者為市民悉心講解「低碳節能之家示範中心」各種減碳家電，教導參觀的市民各種有關減碳家電的功效和作用，而且有精彩的節能遊戲活動及個人減碳目標工作坊。在「樂耕園」的工作人員和到場參予的義工「龍翔官立中學」的同學的努力下，不單令參觀的市民們帶來難忘的回憶，更為活動帶來完美結束。相信是次活動後，可以令市民認識更多的環保知識，有助推廣低碳節能的家居生活。



講解員何善鴻先生正為參觀者講解隔熱塗層的功用



參觀的居民在義工的指導下進行個人減碳目標的工作紙



「龍翔官立中學」的同學在整理節能遊戲的攤位



當日參觀人數甚多約有249人次



新益標籤冷氣機的好處，參觀者學習一級能源



開放日完結後各位義工們及作人員大合照

黃大仙樂活減碳節能社區(第二年)

全球暖化及減碳講座或教育廊和減碳行動工作坊

樂耕園於二零一三年五月二十三日(星期四)下午兩時半假薈色園主辦可富耆英鄰舍中心進行全球暖化及減碳講座。是次講座主要向黃大仙區內長者推行環保教育，並宣傳減碳節能的重要性，意義重大。演講者透過生動有趣的演講技巧，以溝通形式與長者們互動交流，及利用自身的經歷作例子，論述減碳節能的有利因素，說服長者們珍惜地球資源，造福下一代。



講座開始，講者蔡美鳳小姐作簡單自我介紹，然後帶出主題—全球暖化及減碳，長者們聚首一堂，留心聆聽。



蔡小姐首先指出人類生活的轉變，造成很多環境問題，全球氣溫上升，空氣污染日益嚴重。



然後講解全球暖化的負面影響。生態不平衡，北極熊面臨絕種，氣溫上升致北川溶化，水位上升。



接著，蔡小姐分析各種電器的用電量，其中冷氣與照明裝置佔了四十五個百分比，可知日常生活的基本電器耗能非常大。



下一個環節，蔡美鳳小姐以衣食住行四大方面，逐一分析各種排碳行為，並分享日常生活減碳小貼士。因為關係到長者們的日常生活，他們對此部分感到特別興趣。



煮食方面，「蒸、炒」烹調方法符合健康飲食標準，「炆、燉」烹調方法由於排碳輕微則最好少用為妙。



經過一輪講解，進入問答環節，蔡小姐向長者們發問有關於節能的問題，內容離不開日常生活的節能知識，十分有用。



長者們積極回答，表現投入，大多能掌握有關環保問題及回應。

全球暖化及減碳講座和減碳行動工作坊活動能圓滿結束，實有賴樂耕園積極教育、推廣環保，及各位長者的熱心參與。長者們今天學到的，不只是全球暖化、環保節能的知識，還有最重要的，就是擁有一份減碳節能的意識，去教育下一代。

黃大仙樂活減碳節能社區(第二年)

低碳節能之家示範中心參觀

樂耕園於2013年4月22日上午9時30分至下午4時30分開放低碳節能之家示範中心予鑽石山靈糧幼稚園小朋友參觀。小朋友透過講解員及實習生的故事分享、遊戲和演講後，令他們能認識更多家居減碳節能的方法。

活動主要為小朋友提供節能減碳的資訊，教育小朋友可以從家居裡節能，節約用水，循環再造的相關概念，為下一代加強減碳節能減廢的意識，保護地球未來的環境



學生到低碳節能之家示範中心門外等候安排入內參觀



故事教導小朋友認識家居減碳節能的行動及產生二氧化碳的由來



樂耕園講解員蔡美鳳老師於節能浴室介紹不同的省水節能設備



蔡老師於減碳睡房介紹在夏季使用手中的竹蓆代替開啟空調睡覺

黃大仙樂活減碳節能社區(第二年)

低碳節能之家示範中心參觀



蔡老師亦介紹使用LED射燈的節能好處及要雙面使用紙張等資訊給小朋友



小朋友踴躍地回答蔡老師於他們的問題



小朋友專心聆聽蔡老師介紹減碳廚房內的節能電水爐及有用水節的水龍頭



小朋友參加節能遊戲



項目主任米國華到示範中心向小朋友講解LED比普通光管的省電好處



蔡老師、老師及小朋友在示範中心外合照

樂耕園

地址：九龍豐盛街2號富山村富信樓地庫二層7號室
聯絡：總幹事 米國華工程師 或 曹國業先生
電話：31534463 電郵：enquiry@mhg.org.hk 網頁：www.mhg.org.hk
歡迎瀏覽樂活黃大仙網頁 www.lohaswongtaisin.org.hk

樂耕園編輯小組：米國華
曹國業



此計劃由環境及自然保育基金撥款資助

出版日期：2013年9月
印刷數目：3500份