

主辦機構：



贊助機構：



全力支持：



協辦機構：



支持機構：



健康快樂耕園@黃大仙

2016 年 9 月 20 日

樂耕園消息發放

創會會長

劉華森博士
GBS, OBE, LLD,
DBA, JP

名譽會長

李宗德博士
GBS, OStJ, JP

名譽副會長

陳錦明先生

方傑華先生

陳永權先生

劉文邦先生

名譽顧問

岑練英教授

名譽法律顧問

曾嘉麗女士

名譽主席

吳捷鐘先生

主席

麥振芳太平紳士

執行委員會成員

林筱魯太平紳士

李兆銓先生

盧萃霖先生

伍展明先生

黃珍妮女士

黃錦霞女士

羅丹玲女士

總幹事

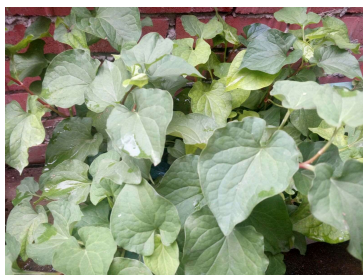
米國華先生

健康快樂耕園@黃大仙

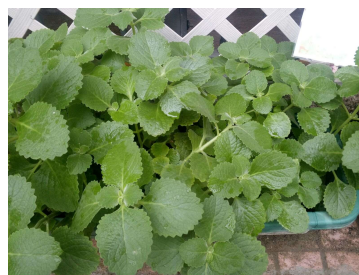
樂耕園(第三年)已獲黃大仙區議會批核贊助綠色社區項目名為「健康快樂耕園@黃大仙」，項目正式在 2016 年 9 月至 2017 年 1 月進行。

項目目標：除了在黃大仙區內構建綠色社區，並透過綠色生活路演及活動日、家居種植班等項目，使市民可親身體驗種植經歷，並可與家人一起分享種植的樂趣，從而達致家庭的和諧共融。

「樂耕園」在 2013 年開始直至現時已在黃大仙建立了 11 個社區種植園，向居民提供有機種植計劃、家居種植班、綠色學遊和綠色生活教育廊及展覽等項目，讓區內市民親身體驗綠色生活及學習環保養生知識。過程中發覺他們對種植十分感興趣，尤其對一些中草藥和香草類可保健及食用的植物(如臭草、紫蘇、艾草、羅勒、香茅、到手香及檸檬薄荷等)，這可能由於「樂耕園」使用有機耕種方法去栽種植物，市民們就可放心享用他們的種植成果。因此，「樂耕園」希望今年在黃大仙區內舉行宣傳及活動日、社區和家居種植班(中草藥和香草類植物)、參觀中大中草藥園等活動，讓大家透過參觀及學習，除提高市民對這類植物的正確認識和種植興趣外，並通過種植而提高市民的身心健康和快樂指數，最終可達致社會及家庭的和諧共融。



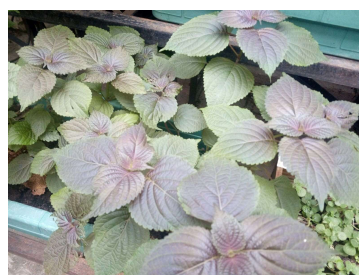
魚腥草



大葉到手香



檸檬薄荷



紫蘇

相片由樂耕園富山村種植園內拍攝

Mission Healthy Greens 樂耕園

香港九龍豐盛街 2 號富山邨富信樓地庫二層 7 號 Room 7, LG2, Fu Shun House, Fu Shan Estate, 2 Fung Shing Street, Kowloon, Hong Kong
電話 Telephone no: (852) 3153 4463 傳真 Fax no: (852) 3153 4465 電郵 Email: enquiry@mhg.org.hk 網址 Website: www.mhg.org.hk

主辦機構：



贊助機構：



全力支持：



協辦機構：



支持機構：



健康快樂耕園@黃大仙

創會會長

劉華森博士
GBS, OBE, LLD,
DBA, JP

名譽會長

李宗德博士
GBS, OstJ, JP

名譽副會長

陳錦明先生

方傑華先生

陳永權先生

劉文邦先生

名譽顧問

岑練英教授

名譽法律顧問

曾嘉麗女士

名譽主席

吳捷鐘先生

主席

麥振芳太平紳士

執行委員會成員

林筱魯太平紳士

李兆銓先生

盧萃霖先生

伍展明先生

黃珍妮女士

黃錦霞女士

羅丹玲女士

總幹事

米國華先生

活動一：路演及活動日

「樂耕園」將在黃大仙區內各大商場、屋邨和學校等地點作巡迴路演及活動日，在此活動日中，我們除透過展板及宣傳單張等工具向市民大眾作綠色生活教育介紹外，在現場亦會舉辦「迷你」中草藥和香草種植班，使市民可親身體驗種植經歷，亦可將其成果(屆時每名參加者將獲發一種植盆)帶回家中，與家人一起分享種植的樂趣，從而達致家庭的和諧共融。

活動二：社區耕種班(中草藥和香草類植物)

「樂耕園」將在黃大仙區內現有的其中三個種植園轉為耕種班使用。每期耕種班的第一天和最後一天，「樂耕園」經驗「社區種植導師」將會到場培訓及指導參加者有機種植方法，其後「樂耕園」有經驗的農夫都會到場協助解答居民有關耕種問題。「樂耕園」會購買適合的耕種工具，為居民提供有機泥土和肥料，並按當時氣候及環境因素等條件提供適合的幼苗外，經驗的「社區種植導師」和有經驗的農夫指導是不能缺少。

活動三：家居種植班(中草藥和香草類植物)

「樂耕園」的經驗導師將會到場介紹和指導市民家居種植方法，讓參與人士可在家中種植一些中草藥和香草類植物。其重點為本會已向香港中文大學、漁農自然護理署等專業機構取得意見，選擇適合的植物，並使用有機耕種方式，市民在栽種後，可放心享用其成果。

「樂耕園」將會與黃大仙區內的互助委員會、業主立案法團、業主委員會、居民組織、非牟利團體、社區中心及學校等宣傳介紹本計劃。並透過該等組織招募參與種植班的人士。

活動四：中草藥和香草類植物園參觀學習團

居民將參觀考察大學內的中草藥和香草類植物園，導師將會介紹園內中草藥和香草類植物，讓參與人士可實地觀賞及學習相關知識。

如有任何查詢，請致電 3153 4463。

祝 安好！

樂耕園總幹事

米國華敬上

Mission Healthy Greens 樂耕園

香港九龍豐盛街 2 號富山邨富信樓地庫二層 7 號 Room 7, LG2, Fu Shun House, Fu Shan Estate, 2 Fung Shing Street, Kowloon, Hong Kong
電話 Telephone no: (852) 3153 4463 傳真 Fax no: (852) 3153 4465 電郵 Email: enquiry@mhg.org.hk 網址 Website: www.mhg.org.hk